

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
МБДОУ ДС №65 «Колосок»
протокол от «29» августа 2024 г. № 1

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ ДС №65 «Колосок»
от «30» августа 2024г. № 112

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ ДС №65 «Колосок»

Режимные моменты	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободные игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, общение, занятия, занятия со специалистами	8.40-9.30	8.40-9.40	8.40-9.50	8.40-10.30	8.50-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.30-10.40	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.40	9.50-11.30	10.00-11.50	10.40-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.25-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, общение, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50	15.40-16.55	15.40-17.00	15.30-17.05	15.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.55-17.25	17.00-17.25	17.05-17.25	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00